

Menu primavera estate 2025

Comune di Sospiro (CR) scuola primaria

Settimane	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
	07-apr 05-mag 02-giu	14-apr 12-mag 09-giu	21-apr 19-mag 16-giu	28-apr 26-mag 23-giu
Lunedì	Pasta alla norma Frittata con verdure Zucchine al forno Frutta di stagione Pane comune	Gnocchi al pomodoro Frittata al forno Zucchine con olio evo Frutta di stagione Pane comune	Pomodori in insalata Pizza margherita Frutta di stagione Pane comune	Pasta al sugo di verdure Formaggio Pomodori con olio evo Frutta di stagione Pane comune
Martedì	Risotto alla parmigiana Tortino vegetale Pomodori con olio evo Frutta di stagione Pane integrale	Risotto agli aromi Merluzzo impanato* Insalata mista con mais Frutta di stagione Pane integrale	Orzo al pomodoro Tortino di pesce* Insalata mista Frutta di stagione Pane integrale	Risotto giallo Polpette piselli e carote Zucchine gratinate Frutta di stagione Pane integrale
Mercoledì	Misto di verdure crude Pizza margherita Frutta di stagione Pane comune	Crema di carote con crostini Cotoletta di pollo Patate al forno Frutta di stagione Pane comune	Pasta integrale al pomodoro Arrosto di lonza agli aromi Fagiolini Frutta di stagione Pane comune	Pasta integrale con pomodoro e basilico Cotoletta di pollo Fagiolini Frutta di stagione Pane comune
Giovedì	Farro con pesto rosso Petto di pollo al limone Fagiolini Frutta di stagione Pane comune	Pasta all'olio Sformato di verdure Fagiolini Frutta di stagione Pane comune	Pasta al pesto Polpette di legumi Zucchine all'olio evo Frutta di stagione Pane comune	Pasta al pomodoro Bruscitt di manzo Misto verdure crude Frutta di stagione Pane comune
Venerdì	Pasta gialla con zucchini Filetto di pesce gratinato* Insalata verde Frutta di stagione Pane comune	Pasta al ragù di pesce Piselli spadellati 1/2 porz Carote cotte Frutta di stagione Pane comune	Risotto con crema di peperoni filetto di pesce dorato* Carote cotte Frutta di stagione Pane comune	Pasta con pesto di zucchini Merluzzo dorato* Melanzane al forno Frutta di stagione Pane comune

* uno i più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine
M Magiale
Il pane somministrato è a ridotto contenuto di sale (1,7% sul totale della farina)
In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

Le grammature sono conformi alle Linee guida ATS Valpadana

Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno 3 tipologie diverse a settimana