

Menu Autunno Inverno

Comune di Sospiro SCUOLA DELL' INFANZIA E PRIMARIA

Settimane	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
Lunedì	Pasta integrale pomodoro e olive Bis di formaggi Finocchi gratinati Pane e frutta	Pasta al sugo di verdure Frittata Insalata mista Pane e frutta	Buffet di verdure miste e legumi Pizza margherita Pane e frutta	Pasta integrale al pomodoro Formaggio Verdura mista cruda Pane e frutta
Martedì	Buffet di verdure cotte o crude e legumi Pizza margherita Pane e frutta	Pasta integrale al pesto Mozzarella Mix di broccoli Pane e frutta	Pasta integrale aurora Arrosti di tacchino Insalata verde Pane e frutta	Pasta al pesto Tortino di ceci Carote julienne Pane e frutta
Mercoledì	Riso saltato con curcuma e zucchine Bocconcini di pollo Carote julienne Pane e frutta	Passato di legumi con orzo Cosce di pollo/petto di pollo (infanzia) Finocchi crudi Pane e frutta	Risotto allo zafferano Crocchette di legumi Carote baby Pane e frutta	Minestra di porri con orzo Arrosti di lonza al forno M Carote julienne Pane e frutta
Giovedì	Crema di verdure e lenticchie con crostini Tortino di tonno al naturale Mix di verdure cotte Pane e frutta	Buffet di verdure miste e legumi Polenta Polpettone di manzo Pane e frutta	Crema di verdura con farro Filetto di merluzzo gratinato al forno Purè Pane e frutta	Ravioli di magro olio e salvia Rollé di frittata Finocchi gratinati Pane e frutta
Venerdì	Pasta alle erbe aromatiche Arrosti di tacchino Insalata verde Pane e frutta	Risotto alla zucca Cotoletta di pesce al forno Carote julienne Pane e frutta	Mix di broccoli Lasagne Pane e frutta	Risotto agli aromi Fileté con hummus di legumi/spinarolo/fettuccine di totano Fagiolini Pane e frutta

M carne di maiale

Unico condimento utilizzato **Olio EVO** e **aceto BIO**

Pane: a ridotto contenuto di sale e una volta a settimana integrale

Sale iodato

Grammature conformi alle indicazioni previste dall'ATS Valpadana



La proposta di frutta fresca di stagione può variare in base alla disponibilità di mercato ed alla disponibilità di adeguata qualità merceologica della stessa fra le seguenti tipologie: Banana, Pera, Mela, Kiwi, Arancia/Mandarino, pesche, albicocche, susine.

Sarà garantita una varietà da 3 a 5 frutti differenti nell'arco della settimana. Il lunedì la frutta può essere sostituita con mousse di frutta.