

Menu primavera estate 2026

Comune di Sospiro (CR) scuola dell'infanzia e primaria

Settimane	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
	08-apr 04-mag 01-giu 29-giu	13-apr 11-mag 08-giu	20-apr 18-mag 15-giu	27-apr 25-mag 22-giu
Lunedì	Pasta alla norma Frittata con verdure Zucchine al forno Frutta di stagione Pane comune	Chicche di patate al pomodoro Frittata al forno Zucchine con olio evo Frutta di stagione Pane comune	Pomodori in insalata Pizza margherita Frutta di stagione Pane comune	Pasta al sugo di verdure Formaggio Pomodori con olio evo Frutta di stagione Pane comune
Martedì	Risotto alla parmigiana Tortino vegetale con legumi Pomodori con olio evo Frutta di stagione Pane integrale	Risotto agli aromi Merluzzo impanato* Insalata mista con mais Frutta di stagione Pane integrale	Orzo al pomodoro Tortino di pesce* Insalata mista Frutta di stagione Pane integrale	Risotto giallo Polpette piselli e carote Zucchine gratinate Frutta di stagione Pane integrale
Mercoledì	Misto di verdure crude Pizza margherita Frutta di stagione Pane comune	Crema di carote con orzo Cotoletta di tacchino Patate al forno Frutta di stagione Pane comune	Pasta integrale olio e grana Spezzatino di maiale M Fagiolini* Frutta di stagione Pane comune	Pasta integrale con pomodoro e basilico Cotoletta di tacchino Fagiolini* Frutta di stagione Pane comune
Giovedì	Farro con pesto rosso Petto di pollo al limone Fagiolini Frutta di stagione Pane comune	Pasta all'olio Sfornato di verdure e legumi Fagiolini Frutta di stagione Pane comune	Pasta al pesto Polpette di legumi Zucchine all'olio evo Frutta di stagione Pane comune	Farro al pomodoro Brusci di manzo Carote all'olio Frutta di stagione Pane comune
Venerdì	Pasta con zucchine Filetto di pesce gratinato* Insalata verde Frutta di stagione Pane comune	Pasta pomodoro e piselli Tortino di pesce* Carote cotte Frutta di stagione Pane comune	Risotto con crema di peperoni Filetto di pesce dorato* Carote cotte Frutta di stagione Pane comune	Pasta con pesto di zucchine Merluzzo dorato* Insalata verde Frutta di stagione Pane comune

* uno i più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine
M Maiale
Il pane somministrato è a ridotto contenuto di sale (1,7% sul totale della farina)
In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

Le grammature sono conformi alle Linee guida ATS Valpadana

Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno 3 tipologie diverse a settimana